PKD Familiäre Zystennieren e.V.

Datum: am 17.09.2020 um
Titel: ABGESAGT: PKD-Seminar (verschoben auf 2021)
Projekttitel

PKD-Seminar - Netzwerktreffen der Regionalen Ansprechpartner, PKD Botschafter, PKD e. V. Mitglieder

Zielsetzung

Die PKD-Freizeit soll die Vernetzung und den Zusammenhalt einzelner PKD-Regionalgruppen und deren Mitglieder fördern.

Ziele:

- Stärken des "Wir"-Gefühls,
- Vernetzung der Mitglieder
- Schulung und Austausch zu Alltagsfragen im Umgang mit der Erkrankung (Ernährung, Bewegung, Krankeitsbewältigung)
- Häufige medizinsche Themen
- Gemeinsames erleben sollen Körper und Geist für den Alltag stärken,

Zielgruppen:

Mitglieder, Regionale Ansprechpartner, und PKD-Botschafter
(etwa 20 bis maximal 25 Teilnehmer)

Inhalte und vorläufiges Programm:

Gemeinsame Freizeit im im Hotel Ibis, mit Besuch Meditations- u. Besinnungsangebote, ggf. Wanderungen in der näheren Umgebung, Ernährungsberatung für PKD, PKD und Sport

Donnerstag, 17.09.2020

Bis 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr - Anreise

17:00 Uhr - Begrüßung und Einführung

18:30 Uhr - Gemeinsames Abendessen (wo: Koordination Gerhard)

19:30 Uhr - Vorstellung der Teilnehmer (beim AE)

Freitag, 18.09. 2019

09:00 Uhr - Erwartung der Teilnehmer, Fragen der Teilnehmer

10:00 Uhr - Macht der Gedanken (Stefan Loß)

Vortrag und Austausch dazu.

14:00 Uhr - Diskussion der Fragen

PKD Familiäre Zystennieren e.V.

16:00 Uhr - Bummel in der Altstadt / Bummel am Rhein

Samstag, 20.09.2020

10:00 Uhr - Vortrag zu aktuellen PKD-Themen
von Frau Pressor Julia Weinmann-Menke (Uniklinik Mainz)

- Infos zur Nephrologie der Uni Mainz
- Infos zu häufigen PKD-Themen (was sind häufige Themen in der Praxis)
- Beantwortung von Fragen von den Teilnehmern (aus Abfrage vom Vortag)

12:30 Uhr - Mittagessen
14:00 Uhr - PKD und GdB - gemeinsamer Austausch

Testimonials

19:00 Uhr - ZDF-Studio / Alternativ Veranstaltungsbesuch.

Nachmittags Aktivitäten
Wanderung, Meditation, Testimonials,

Sonntag, 21.9.2020

Geistlicher Impuls

12:00 Uhr - Gemeinsames Mittagessen

13:00 Uhr - Abreise

Folgende Kosten werden im Rahmen einer Projektförderung vom Verein übernommen.

3 * Übernachtung/HP
Fahrtkostenbeteiligung