

Kerstin Schimura

Supervisorin & Coach (ISC)
Sozial- /Suchttherapeutin (GVS)
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)



Thematische Spezialisierung

Coaching bei konkreten beruflichen Anliegen (gezielt, lösungsorientiert und zeitlich begrenzt)

Führungskräfte:

Umgang mit auffälligen Mitarbeitern, schwierige Mitarbeitergespräche führen, Motivation, Führungskompetenzen in sozialen Einrichtungen, Neu in der Führungsrolle, Selbstmanagement und Persönlichkeitsentwicklung, Führung und Zusammenarbeit im Team, Laterale Führung/Projektleitung in Teams etc.

Gesundheitsmanagement und Persönlichkeitsentwicklung:

Abhängigkeitsentwicklungen und psychische Erkrankungen im Unternehmen, Stufenplan und Betriebsvereinbarung, Stressbewältigung und Selbstmanagement, Burnout-Prävention und Gesundheitsförderung, Persönlichkeitsentwicklung

Therapeutische Einzelgespräche

Supervision für Einzelpersonen, Leitungen und Teams

Zielgruppe

Privatpersonen, Mitarbeiter/innen, Führungskräfte und laterale Führungskräfte (Team- und Projektleiter)

Ausbildung / Qualifikation

- Studium **Diplom-Sozialpädagogin** (Ev. Stiftungs-Fachhochschule Nürnberg)
- Weiterbildung **Sozialtherapeutin / Suchttherapeutin tiefenpsychologisch orientiert** (GVS) in Göttingen, Bad Fredeburg und Berlin (3 Jahre)
- Ausbildung **Wellnesstrainerin** (bfz) in Nürnberg (2,5 Jahre)
- Grund- und Aufbauschulung „Glücksspielsucht“ (BAS)
- Zertifizierung zur „**Kinderschutzfachkraft nach § 8a**“ (ISS Frankfurt am Main)
- Ausbildung **Supervision / Coaching (ISC)** in Nürnberg (3 Jahre)
- Diverse Fortbildungen, Supervisionen und Einzelcoachings

Eckdaten beruflicher Werdegang

- 1971 in Erlangen geboren
- über 20-jährige Tätigkeit als **Beraterin und Therapeutin** in der integrierten Beratungsstelle Stadt Erlangen (Schwerpunkt Sucht), aktuell Koordinatorin des Ehrenamtsprogramms „die begleiter.“ der Stadt Erlangen
- Seit 2013 freiberuflich in eigener Praxis: **MPU-Beratung, Supervision und Coaching**
- **Seminare, Vorträge und Trainings:** Seminare für Führungskräfte (Institut für Pädagogik und Schulpsychologie-IPSN Nürnberg, Conrad Solution Mannheim, infoteam Software AG, RPZ Heilsbronn, E-Werk Erlangen u.a.), Ausbildung für Kinder- und Jugendpsychotherapeuten (dgvT Erlangen), Akademie für Pflegekräfte (Uni Erlangen), Schulung von betrieblichen Suchthelfern (Siemens etc.), Gestaltung von Gesundheits- und Teamtagen (LRA Erlangen-Höchstadt u.a.)

Kontakt

Kerstin Schimura, Hilpertstraße 13, E-Mail: kerstin.schimura@web.de / Tel. 0173-5915878